

第32届田径运动会

专题报道

本版摄影 大学生传媒中心



我校第三十二届田径运动会隆重举行

本报讯 11月2日上午,我校第三十二届田径运动会在东环校区田径场隆重举行。校领导李思敏、张正义、李创第、李利军、秦小云、徐武彬、韦锦义及各二级单位负责人、学校体育运动委员会委员等出席开幕式,开幕式由党政办主任蔡亮主持。全校师生齐聚田径场,共同迎接此次体育盛会的开幕。

上午8点30分,伴随着轻快的旋律,各学院方队代表队的同学们面带笑容,迈着整齐的步伐依次走过主席台,在主席台前献上了精彩的表演,成为开幕式上一道亮丽的风景线。轰隆隆的汽车引擎声中,汽车学院两辆赛车惊艳亮相;艺术与文化传播学院代表队优美的舞蹈表演赢得现场阵阵掌声;国际教育学院留学生富有异域风情的舞蹈演出引起全场欢呼;第一临床医学院代表队身着统一白色医生工作服,展现了医学生的青春活力。

开幕式上,社会科学学院社工142班任桂珊同学作为运动员代表宣誓,表达了运动员在比赛中坚决服从领导、尊重裁判、尊重对手、遵守纪律、听从指挥、赛出水平、赛出风采的信心与决心。体育学院教师、本届运动会总裁判长任振刚作为裁判员代表宣誓,表示裁判工作人员在运动会中将认真负责、准确、严肃认真、团结协作、谦虚谨慎的裁判员精神。

学校总会计师、校体委主任韦锦义代表学校党委和行政对田径运动会的顺利举行表示祝贺。他希望全体师生以此次运动

会为契机,坚持唱响“每天锻炼一小时,健康生活五十年,幸福生活一辈子”的口号,广泛开展“走下网络、走出宿舍、走向操场”体育锻炼活动,振奋精神,凝聚力量,弘扬社会主义核心价值观,营造学校体育发展的良好环境和珍视健康、热爱运动、积极向上的良好氛围,推动我校体育事业不断进步,为学校改革发展努力奋斗,为建设体育强国作出应有贡献。最后,他郑重宣布广西科技大学第三十二届田径运动会开幕。

本届运动会共有全校18个学院的595名运动员参加28个项目的比赛,21个分会的教职工代表队共546名运动员参加6个项目的比赛。

运动会期间,运动健儿们顽强拼搏,不断超越自我,诠释了“更快、更高、更强”的体育精神。土建学院谭亮同学在女子三级跳远中以10.55米的成绩打破由她本人在2016年创下的10.51米的校田径运动会纪录。

经过激烈角逐,土建学院、鹿山学院、财经学院分获团体总分前三名;土建学院、财经学院、鹿山学院分获女子团体总分前三名,机械学院、土建学院、电气学院分获男子团体总分前三名;计通学院分工会、电气学院分工会、工程训练中心分工会分获教工团体总分前三名。学校领导分别为获奖的优秀团体和运动员进行了颁奖,为期2天的田径运动会顺利落下帷幕。

(覃爱媚)



刻苦训练 超越自我

——记三级跳纪录创造者谭亮

在第32届田径运动会三级跳的赛场上,她以10.55米的优秀成绩又一次刷新了自己的纪录,她就是土建学院运动的实力运动健将——谭亮。

不惧冷语 逆流前行

被发现具有跳类运动的潜质是在她读初一的时候,担任体育老师的舅舅带她打开三级跳的大门,从此谭亮开启了她参加三级跳的生涯。然而,她的舅舅教完三级跳的基本动作之后就辞职了,留下不被教练看好的自己。当时的谭亮是个子不高的胖女孩,这也许是不被教练看好的原因。虽然她没有像其他人一样拥有大长腿,但不服输的谭亮依然坚持训练着。最后,她在南宁市举行的一次市运动会中获得了三级跳女子组第三名的好成绩。在那场运动会中,谭亮是学校里唯一一个在市运动会上拿奖的人。说起初中的经历,她笑称自己是“灵活的胖子”,她在初三时就打破了当时的学校纪录,并保持至今。



矫健的身躯,用一次完美的跳跃,划一道优美的弧线,像一颗流星,划过寂静的黎明。莫敏怡,一名来自管理学院的优秀运动员,她是第三十二届田径运动会女子跳高项目的冠军。

发现优势 敢于尝试

这是莫敏怡的第二个跳高冠军,虽然以前没有接触过跳高,但凭借着自身的运动天赋和过硬的身体素质,再加上有效的训练方法,莫敏怡经过短短几天艰苦的训练,就在去年的校运会上大放异彩,摘得女子跳高项目的桂冠,而且在今年的校运会中又刷新了自己的成绩,蝉联女子跳高项目的冠军。

记者了解到莫敏怡之所以会选择跳高作为自己的比赛项目,其实是源于一次勇敢的尝试。莫敏怡是管理学院学生会体育部的一员,大二校运会时负责跳高项目的工作,自然是对跳高有了一定的了解。莫敏怡看着训练的运动员们跳高很有意思,自己也就加入了训练,经过一番训练,莫敏怡发现了自己在跳高项目上的优势,就是这样的发现和不断尝试,让莫敏怡在校运会上两次拿到了

上了大学,谭亮的三级跳天赋也被教练们注意到了,但由于课程多的关系,训练时间一直都比较少。即便如此,但她还是坚持训练,每周都安排训练,一周需要训练六次,一天练力量,两天练速度,两天练技巧,一天练腰部力量,每次训练一般都会有两个小时的时间。虽然大一的时候,她对训练没有很认真对待,但是她的天赋让她在运动会跳出9.99米的好成绩,拿下当时的冠军。后来,在经历了一次区级比赛之后,她发现了自己的不足,从此便开始有针对性地认真训练,经过系统的训练之后,她在大二时打破当时的校运会纪录,跳出了10.51米的好成绩。而今年的校运会上她创造了10.55米的成绩,又一次打破了自己所创造的纪录。

有遗憾 也有收获

在今年的校运动会中,谭亮参加了五个运动项目,两个跳类的单人项目和三个团体接力项目,都获得了令人骄傲的成绩,三个团体项目中获得了两个第一,一个第二的优异成绩。虽然三级跳破了纪录,团体接力也获得了骄傲的成绩,但谭亮坦言比赛中也留下了令人遗憾的事。

在三级跳中,她说,她的步子比较大,别人都是跳七米板,而自己跳的是八米板,虽然工作人员为她画好了线,但是由于近视,当时没有踩好踏板,在距离踏板还有30厘米的时候,就开始起跳了。本可以再创造一个更好的成绩,但最终以后10.55米的成绩打破了自己去年所创造的纪录,留下了差1厘米就可以打

破校最高纪录10.56米的遗憾。而在4×100米接力中,原本可以争取拿到第一,但最后,对手快一步超越了她,仅差一步之遥就可以获得冠军的她,与之失之交臂,甚是遗憾。

遗憾固然会存在,但是也会有收获。在训练中,谭亮也收获了友情。她与队友们,从生疏到无话不谈。运动让她们相遇,相识相知,谭亮认为能够认识一群志同道合的人也是值得开心的事。

铭记初心 不忘学习

“其实我觉得两个小时的训练更像是学习之后的放松。”学建筑专业的谭亮课程几乎排满,学业繁重,熬夜写作业对她来说都太正常了。即使这样,她依旧能把体育训练当成一种放松的方式,训练更像她学习的调节剂。谭亮的协调能力很好,能够处理好学习和训练的关系。校运会结束之后,她参加了柳州市举办的3D打印大赛,获得了二等奖的好成绩。

都说“鱼与熊掌不可得兼”,学习与运动之间就好比鱼和熊掌。但从谭亮身上可以看到,鱼与熊掌也可一并获得。只要处理好学习与运动之间的关系,合理分配时间,学习与运动也可得兼得。

或许运动的征途上,并非一帆风顺,她说,她依旧会坚持下去,运动于她而言已经是生活里不可或缺的一部分。

(梁善林 田楠心 韦颖春)

伐时就去摸高,跳起来摘树叶……凭借着跳高的天赋,浓厚的兴趣爱好和后来的勤奋努力,莫敏怡克服了训练时遇到的种种困难,最终成功拿下了女子跳高项目的冠军。

就跳高项目而言,她对学弟学妹们也提出了建议:“我觉得还是注重平时的训练,认真对待训练,要保持身体的体能,确保比赛时能发挥出正常的水平。然后还要练基本的技能和掌握正确的方法。比如跳高这个项目,背越式比跨越式在高度上,背越式更有优势。还有比较重要的一点就是赛前一定要热身,不要让身体冷下来,保持身体热度”。

勇于尝试,朝着目标不断奋进,就会取得想要的结果。正如莫敏怡所说的那样:“大多时候,许多事情只是看起来很难,但我们是能够做到的,只是我们不知道自己能做到;如果我们敢于尝试并坚持做下去,不仅能够做到,而且可能会做得很好。如果我们能勇敢地迈出第一步,那下一步迎接我们的可能就是成功。”

(黄世亮 谢家星)

驰骋赛场 不负韶华

——记女子100米、200米项目冠军谢明芳

谢明芳,来自财经学院会计142班,是一个热爱运动,热爱生活,喜欢挑战自我的女孩。田径场上的她眼神笃定,英姿飒爽,就像一只展翅飞翔的鹰,自由翱翔,她不断超越自我,取得了一次又一次的突破。在今年的校运会女子100米和200米比赛中,她以自信平和的心态,顽强拼搏的精神和稳扎稳打的实力一举拿下了这两项冠军。

“一定要为学院争取一个单人项目冠军”

2014年,还是大一的谢明芳第一次参加校运会。当看到所有的单人项目一个个结束,学院依旧没有出现一个冠军时,她对自己说:“一定要为学院争取一个单人项目冠军”。后来她凭着自己扎实的基础,以及良好的心理素质,在运动场上拼尽全力,最终崭露头角,获得跳远冠军,这也为她今后的冠军之路奠定基础。

2015年11月,谢明芳因为跳远成绩优秀而被选进校田径队,教练认为她的小腿有力,非常适合短跑,于是开始让她练习短跑。虽然比赛成绩没有突破往年纪录,但她对比赛结果已经感到满意。她认为跑步是需要天赋的,为之努力过了就不会留下遗憾。作为一名运动员,能够为学院的荣誉而战,并在比赛中取得优异成绩,她感到很自豪。

坚持不懈 蓄势待发

没有一种成功是偶然,只有不断地训练与日复一日的坚持,不断地积累力量,才能蓄势待发,再创佳绩。在采访中,她回忆了在校队训练的日子,“漫长而又艰苦”。她不仅要训练短跑,还要举杠铃,训练强度远远超乎想象。她曾经因为难以忍受而想要放弃短跑,但是她很快便打消了这个念头。“在你想要放弃的那一刻,想想为什么当初坚持到了现在”心中有一种要坚持下去的声音,不能说放弃就放弃,最终她的坚持不懈使她超越了自己,也让她收获许多宝贵的经验。她说:“在平时,要努力训练,学一些比赛技巧,不要存在侥幸心理。在比赛前,要建立目标,心态要好,不要

和身体状况,了解训练进度,询问是否遇到困难等。团长脸上难抑笑容,开心地说:“小事情都是大家商量解决,大事就请老师帮忙解决。”由此可见学院对他们的重视不一般。学生会的小伙伴们默默用心地协助和提供后勤服务。学院的团学组织是备战队伍里不可缺少的一部分,他们每天下课也和运动员们一样及时到场,帮忙搬器材,分发牛奶,看管运动员财物等。个人的努力加上学院的支持和同学们的付出,让备战有序进行。

积极应战 甘之如飴

心态决定一切,良好的心态是开启成功之门的金钥匙。田径场上的每一个人都沉浸在热情高涨的情绪中,土建学院的运动员们全力以赴,都发挥了自己的实力。古语云坚毅且自信地说:“我经常告诉我们的运动员,要享受比赛,享受校运会热烈的氛围,不要在意结果,因为心态决定一切。”他把这份自信与坚毅传递给了每一位运动员,不管是在赛场上拼搏的,还是在看台上奋力加油呐喊的土建学子都迸发出一种惊人的力量。团长在赛前告诉运动员,要做充分的热身运动,要保护好自己。在比赛中如果有任何不舒服的情况都必须及时停下来。庆幸今年校运会全员都顺利完成了比赛,也取得了优异的成绩,每个人都做出了努力和贡献。他们体现出的人文关怀和精神力量让人备受鼓舞且震撼人心。

“钢筋土建,永争第一!”这不只是他们的口号,更是他们的行动指导。“好指导,强执行。”他们无论是备战、应战还是在赛后,都有有效的战略。团长说,他希望能有更多对体育热爱的同学加入体育团。同时也建议不喜欢运动的同学能走出去发现更多的美景。他们赢得不的不仅是团队连续六年的第一,还体现了一种享受运动的精神,这种精神让体育团长兴不衰,他们让这种精神薪火相传。

(陈德华 梁倩男 黄永佳)

给自己太大压力,比赛时要尽力奔跑,不要去想结果如何,赛后还要善于总结经验,而最重要的是:速度、耐心与坚持”。

在校田径队期间,她也收获了友谊。平时训练强度很大,很煎熬,也很枯燥乏味,但因为有好队友的陪伴与鼓励,她坚持下来了;因为陪伴,所有的痛苦都烟消云散;因为陪伴,她也渐渐地成长起来。

(蔡春燕 李朋霞)

风雨洗礼后的辉煌

经过无数次风雨洗礼后的她变得更加优秀,实力更加雄厚,这也让她在后来的比赛中取得了数不尽的辉煌成绩。在2015年11月她获得第三十届校运会“女子三级跳远第二名、女子三级跳远第二名、4x100米第三名、女子100米第五名的好成绩”。2016年,她代表学校参加了第十一届全区学生运动会并以200米预赛27.07秒和决赛27.39秒的速度两次破赛会区级纪录,最后以26.4秒的佳绩荣获女子200米第一名,并打破了维持18年的区级200米纪录,同时在团体赛4x100米和4x400米中分别荣获了第一名和第八名的好成绩。

大学期间,她参加过很多比赛并取得了优异的成绩。现在,已经大四的她尽管以后不再参加比赛,但是运动员身上那种积极向上,刻苦奋斗,坚持不懈的精神让她受益终生,那段参赛的经历为她大学四年美好的回忆。

(蔡春燕 李朋霞)

